



三次中央会報

ロータリークラブ

2018-2019 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

- 本日のプログラム DVD鑑賞/ロータリー情報委員会
「ロータリーの沿革」「ポールハリスライブ」
- 次回例会日時 2019年3月4日(月) 12:30~
- 次回プログラム ゲスト講演/プログラム委員会
ネイリスト中野由佳様

■第1251回例会記録

- 日時.....2019年2月18日(月)12:30~
- 点鐘.....会長
- 国歌「君が代」斉唱.....全員
- ロータリーソング「我らの生業」.....全員
- ビジター紹介

ガバナー補佐 角田守様 (庄原RC)
補佐幹事 内田直恵様 (庄原RC)
IM実行委員長 住田則雄様 (庄原RC)
三次RC/小田大治会員 (コンクリート販売)
庄原RC/石原 肇会員 (不動産業)
庄原RC/河原晃博会員 (自動車販売)
庄原RC/国安泰志会員 (経営コンサルタント)

庄原RC/中尾雅範会員 (食料品小売)
庄原RC/天野勝則会員 (農協)
庄原RC/三浦益隆会員 (弁護士)

- 開会挨拶.....角谷会長

ガバナー補佐はじめビジターの皆さま、ようこそ

みなさん、こんにちは。2週間ぶりの例会です。お変わりございませんか。

きょうは、ご覧の通り大変にぎやかな例会となっております。本日のゲスト、角田ガバナー補佐、内田補佐幹事、住田IM実行委員長にお越しいただいております。後ほどご案内をいただきます。

また、メーキャップに三次RCの小田さん、庄原RCの中尾さん、石原さん、天野さん、河原さん、国安さん、三浦さんの7名の出席をいただきました。皆さま、ごゆるりとこの時間をお過ごしいただきたいと思っております。このように多くの席が会員増強によって埋まったのであれば、なんと喜ばしいことでしょうか。みなさん、増強にご協力ください。

さて、先週のニュースでご存知と思いますが、競泳選手の池江璃花子さんが自ら白血病であることをツイッターで告白されました。日本中に衝撃が走りましたが、18歳の若きアスリートがこれほど多くの国民から愛され、関心を持たれていることは想像を超える

ほどのものでした。2020年の東京オリンピックを目指し頑張ってきた彼女にとって人生最大の夢を打ち砕かれた瞬間だったでしょう。にも関わらず自らは治療に専念し、外から他の選手を応援します、とエールを送っていました。口には出せないいろんな思いを抑えながらも各方面へ発した彼女のメッセージには測り知れないものを感じました。今は静かに見守ってあげたいものです。

この件で多くの関連報道が行われておりますが、白血病の治療や手術などそれに至るまでの過程で多くの輸血が必要なることを知りました。私も何度か献血に参加しましたが、この病気に限らず医療の分野で献血や採血の重要性を改めて知らされました。今、私たちに何ができるのかあらためて考えてみたいと思います。



事務所/広島県三次市十日市東 1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mrcr.server-shared.com

例会場/広島県三次市十日市南 1-5-5
グランラッセ三次2F
例会日/月曜日 12:30~13:30

会長/角谷俊典
幹事/栗本清秀

●2018~19年度 国際ロータリーのテーマ



インスピレーションになろう

●2018~2019年度 三次中央RCスローガン

広げよう ロータリーの心
増やそう ロータリーの友

■IMご案内.....角田ガバナー補佐

みなさんこんにちは。4月27日IMのご案内に上がりました。IMという大きな事業をこなすために一生懸命動いています。庄原クラブをあげて準備を進めているところです。終われば私はセミの抜け殻になると思います。我々がご案内に来るということで庄原クラブから、三次中央ロータリークラブの例会を習いたいということでも大勢参りました。お許しください。



4月27日は平成最後のIMでございます。しっかりと中身のあるものにしたいというのは当然ですが、会員、令婦人同伴で行いたいと思います。それ以外のご家族でも構いません。ロータリーファミリーウエルカムです。全員に出席を頂いて、IMの美味しい酒を頂ければと思います。こぞってのご参加をお願いして挨拶とさせていただきます。よろしくどうぞお願いします。

■IMご案内.....住田実行委員長

皆様こんにちは。大切な時間をちょっとだけ頂戴したいと思います。来る4月27日庄原グランドホテルにてIMを開催いたします。10連休の初めの日で大変お忙しいと思いますが、予定を一日だけずらして頂いて全員のご参加を心よりお待ちしております。

第1部は基調講演として株式会社ジェイ・エス・エス代表取締役でおられます亀井静香先生をお願いいたしました。「私の轍、内外の政治状況を問う」ということでお話いただきます。鑑兜を脱がれた先生は、メディアで見ますとますます饒舌になっておられるように思います。歯に衣着せぬ、何か飛び出すかわからないということで、どうぞご期待ください。

第2部は、「強いクラブを目指して、Be Friend 12」という内容で各クラブ1名発表を頂きたいと思います。懇親会は精一杯おいしい料理を出せるようにしておりますので、ご期待ください。角田ガバナー補佐からありましたように、奥様、ご家族を同伴で盛り上げて頂きたいと思っております。どうぞ全員参加をお願い致します。

■幹事報告.....栗本幹事

- 4月27日IMの出欠票を回覧します。全員登録です。
- 恒例のみよし文化祭美術展の後援をしています。

■出席報告.....水野委員長

- 第1249回 1月28日

会員数	41名	Make-up	0名
欠席	3名	出席合計	38名
欠席者のうち欠席免除	2名	出席率	97.44%

- 第1251回 本日の出席は41名中38名です。

■次年度委員長発表.....小根森会長エレクト

みなさんこんにちは。会長エレクトの小根森です。次年度委員長を発表いたします。

- 会員増強委員長、大井睦子会員
- ロータリー情報委員長、瀧本喜文会員
- 出席委員長、大前治夫会員
- プログラム委員長、中島諭会員
- 広報委員長、中島清貴会員
- 親睦委員長、沈 勝義会員
- 雑誌会報委員長、安藤 仁会員
- 米山記念奨学会担当、平田博紀会員
- ロータリー財団担当、元廣 修会員
- 30周年事業実行委員長、上田秀樹会員
- 同室長、沖東洋治会員

第一回次年度クラブ協議会3月19日、19時からむらたけで行います。変更になりましたので、よろしくお願ひ致します。

■SAA.....大井SAA

- 会員誕生日・中西君、井上幸三君



- ビジターニコニコBOXご出宝

角田ガバナー補佐 水野委員長 栗本幹事 井上幸三君

本日は親睦委員会担当で、会員卓話です。中島清貴会員、上田会員、和田会員にお願いしております。よろしくお祈りします。

野村明弘親睦委員長

東洋医学 について

中島 清貴



きょうは、東洋医学の特徴についてお話しします。

【東洋医学の特徴】

- ①自然治癒力を高め病気を治します。
- ②未病を治す。病気になる前の予防ができる。
- ③病人をまるごととらえる。

局所の症状にとらわれず、心・体質・環境・食生活などから病の原因を調べ、治そうとします。

- ④病名がつかず原因不明でも、その症状に対処できます。

東洋医学では症状やツボの反応をみて、体の状態を把握し、施術します。

- ⑤東洋医学は長年の「人体治療」の集大成

約2,500年前から試行錯誤しながら、良いものは残り、効果のないものは放棄され、現代に伝えられてきました。

- ⑥自然治癒力を高めるので、副作用はありません。
- ⑦養生法がある。

知識を身につければ、日頃から自分でも予防や健康のためのことができます。

- ・季節の野菜(旬のもの)を食べる。
- ・病の原因原理を知る。(ストレス→心、イライラ→肝、食べ過ぎ→胃腸)

- ⑧鍼灸治療がはやく効く病は?

虫歯、骨折以外のもの、あとは腕次第。
灸をよくするのは、食あたり、魚の目など

- ⑨自分でできる診察法は?

舌(ぜつ)を見ます。正常な舌は、淡紅舌(たんこうぜつ)、薄白苔(はくはくたい)

- ⑩鍼の太さは?太さ0.18ミリ、髪の毛のくらいの太さでステンレス製(金や銀もある)

【風邪】

東洋医学的には、頭痛、発熱、悪寒(悪風)、のうち2つがあると風邪を疑います。全部あれば風邪。ちなみに、花粉症は風邪の一種と分類しています。

原因は、正常な六氣(風寒暑湿燥火)が邪気に転じたものを外邪または六淫(りくいん)と呼び、それが体の中で悪さをすることによって起こると考えます。

予防法:冷えないようにすること冷えたらすぐ温める。マス

クをする、加湿して喉の潤いを保つ事です。

【漢方薬】

症状に合わせた漢方薬の処方

・頭痛、発熱、悪寒があり、背中に汗をかいておらず以下の症状がある。

- 1、首や肩がいきなり凝る→葛根湯(かっこんとう)
- 2、関節が痛む→麻黄湯(まおうとう)

・頭痛、発熱、悪寒があり、背中に汗をかいている。
→桂枝湯(けいしとう)

・頭痛、発熱、悪寒があり、その他、咳、呼吸困難、鼻水がひどい時 → 小青竜湯(しょうせいりゅうとう)

・頭痛、発熱、悪寒があり、口の渇き、咳、呼吸困難がひどい時 → 麻杏甘石湯(まきょういかんせきとう)

・頭痛、発熱、悪寒があり、空咳でひどい時 → 麦門冬湯(ばくもんどうとう)

以上、ツボの表もくばっております、参考になさってください。

リーダーの心得 江戸しぐさ

上田秀樹



セブンイレブン記念財団の設立25周年を記念して出版された広報誌「みどりの風」に連載された越川禮子さんの「気配りの知恵江戸しぐさに学ぶおもてなしの心」の一部を紹介します。

江戸しぐさとは、江戸の町の自治を担った大店の主人たちの間で生まれたとされる「リーダーの心得」です。そこには他者と自然と共生し、国家の平和と家業の繁栄を維持するための知恵と感性が盛り込まれています。

また、グローバルスタンダード(世界標準)として通じる江戸の感性です。ここでは江戸とは江戸町衆のことで、今で言えば経団連のメンバーといえます。彼らの生活信条が、とっさの目つき、ものの言い方、身のこなしなどに表れる一種の瞬間芸のようなものが江戸しぐさです。自己研鑽を重ねた町衆たちのしぐさはさぞ粋で素敵だったので、みんなが競って真似をして、ついには長屋の八つあみ熊さんまでが見よう見まねでできるようになり、「江戸っ子のくせ」と言われるようになりました。

「傘かしげ」は、雨の日狭い道ですれ違うとき、お互いに人のいない方へ傘を傾けて、相手が濡れないようぶつから

ないように気遣いをすることです。

「肩引き」「腕引き」とはすれ違ふ際、右肩右腕を後ろへ引いて互いの胸に胸を合わせるような格好でお互いこぶつからないようにしたしぐさです。混み合う下町では「傘かしげ」や「肩引き」さえすればお互い人間として尊重し思いやりのあるあいさつとして通用しました。それが町方の暮らしのルールでした。

江戸の渡し場で乗合船の客たちが船が出るのを待っている時、後から乗ってきた新しい客のために先客の2~3人はこぶし分腰を浮かせ詰め合わせて一人分の席を作ります。これが「こぶし腰浮かせ」です。この一連の動作は「目引き鼻引き合点のしぐさ」といって一瞬の間に行われます。つまり譲り合う気持ちを阿吽の呼吸でお互いに素早く察し、自発的に行動するのです。誰かが始めればドミノ倒しのように仕草が伝染してゆきます。新客は先客に礼を言って、空けてもらった席に座ります。あたり前にスムーズに、この乗合船はさぞいっせ雰囲気になったことでしょう。「お詰め願えますか」などと相手に言わせるのは指図されなきや動かない「いなかっぺ」です。世間知らずは江戸っ子の恥です。みなさん、いなかっぺになっていませんか。

また、江戸しぐさには「尊異論」という考え方があります。尊異論はリーダーたる者の条件の一つで、反論や批判を決して封じてはいけないという戒めのことです。侍言葉で言いますと「苦しゅうない」です。リーダーは常に目下の者に「お前の考えを言ってごらん」と促すだけの度量を持たなければいけないのだそうです。「江戸しぐさ」では人間として商人としての実力といつでも責任を取るという覚悟が求められていたのです。

「うかつ謝り」とはうっかりしていたために、はたに迷惑をかけてしまったという反省なのですが、例えば人混みなどで人の足を踏んでしまった時、とっさに「あつごめんなさい」と恐縮して謝ります。当たり前の人間ならば反射的にこの言葉が飛び出します。「江戸しぐさ」が瞬間芸と言われる所以です。そしてここからがまた「江戸しぐさ」で、踏まれた人もちょっと痛みを我慢して「こちらこそうっかりしてまして」と声に出さなくてもそんな思いで大人らしい素振りをします。うかつさとは江戸商人にとってもっともしてはいけない事なのです。商人にとって「うかつ」は取り返しのつかない失態を招きかねません。ですから、江戸商人ならば踏まれそうになる状況をいち早く察知してさっと身を翻して事前に難を避ける素早さがなければならぬのだそうで、そんな自分自身への厳しい反省なのです。

江戸しぐさがリーダーたる皆様には何かの参考になればと思います。

私のライフワーク 本日は晴天なり

和田ひとみ



私にしか撮れないものを撮ろうと、30数年間ライフワークとして撮り続けている、三次の人、花、笑顔いっぱいの写真です。

タイトルは「本日は晴天なり」です。どうぞご覧になってください。DVD

