



三次中央会報

ロータリークラブ

2019-2020 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

事務所/広島県三次市十日市東 1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mcrs.server-shared.com

例会場/広島県三次市十日市南 1-5-5
グランラセーレ三次2F

例会日/月曜日 12:30~13:30

会長 / 小根森 直子
幹事 / 井上 幸三

- 本日のプログラム ゲスト講演/プログラム委員会担当
経営コンサルタント 気賀沢博之様
- 次回例会日時 2019年12月23日(月) 18:30~
- 次回プログラム クリスマス家族会

●2019~20年度 国際ロータリーのテーマ



●2019~2020年度 三次中央RCスローガン
仲間とつながり、
クラブに更なる輝きを

■第1284回例会記録

- 日時.....2019年12月9日(月)12:30~
- 点鐘.....会長
- 国歌「君が代」斉唱.....全員
- ロータリーソング「奉仕の理想」.....全員

■開会挨拶.....小根森会長

健康福祉まつり

皆さん、こんにちは。

今日のプログラムでは中島清貴会員の卓話とともにグランラセーレの宗平様に例会場にまつわるお話を頂く事になっております。思えば例会場としてこちらを使うのも今日を入れて残り3回となりました。宗平様には無理なお願ひも快く聞いて頂き本当にお世話になりました。

さて、今日は12月2日の理事役員会で審議しました事を2件ご報告致します。一つ目ですが、1月からはグランドホテルに例会場を移すわけですが、先日ユニオンさんを交えて看板の移動について話し合い、グランドホテルの入り口を入った右側のまさにゴールデンスペースに取り付けて頂く事になりました。看板は新調の必要があり取り付けも含めて費用がかかりますが、これは特別会計から拠出することとなりました。

これまでに例のない事ですが、財政難の今日、ご了承頂きたいと思います。

もう一つは定款の件でございます。前回の例会で皆さんにアンケートしましたが、改正の可能性が出てきました。次回には最終的に皆さんに賛否を問うこととなりますので、宜しくお願い致します。

さて、12月のロータリー特別行事は「疾病予防と治療月間」となっております。昨日のみよし健康福祉まつりへの参加は、まさに時を得た活動だったと思います。社会奉仕委員会の前田会員と松本会員をはじめとしてご参加頂いた会員の皆さん、豊島さん本当にお疲れ様でした。御講演下さったドナーの松崎様、移植を受けられた濱田様のお話は、色々な事情やお気持ちを率直にお話し下さり、大変心を打つものでした。客席では涙しておられる方も多く見られました。

患者である濱田様のお話を聞きながら、元会員の小田さんはフェイスブックでは淡々と近況を書かれているけど身体と心の苦痛をどれほど抱えておられるのだろうかとお胸が痛みました。

大変有意義な時間だったと思います。本当に有り難うございました。



■四つのテスト唱和.....沖会員

広島出身の竹原元チャンピオンが、余命宣告をされてから開き直って、毎日笑って過ごしたということです。笑うことがいかに体にいいかという証明です。来年は是非とも笑って行きたいと思います。

■幹事報告.....井上幸三幹事

- 吉舎ロータリークラブより会報が届いております。
- ゴルフ同好会より忘年杯収支報告を回覧します。
- 三次市文化連盟より後援依頼がきております。
- 「ラインホルトフリードリッヒ トランペットとピアノの夕べ」実行委員会よりお礼状が届いております。
- 安藤会員より「ふれあい」をお配りいただいています。

■出席報告.....大前委員長

●第1281回 11月18日

会員数	39名	Make-up	2名
欠席	5名	出席合計	36名
欠席者のうち観望免除	2名	出席率	97.30%

- Make-up...石田君、酒井君
- 第1284回 本日の出席は39名中32名です。

■青少年奉仕委員会.....井上澄子委員長

寄付のお願いです。ローターアクト委員会から、活動費と新会員を募集するための費用として寄付のお願いが来ております。

ローターアクトとは、30歳未満の社会人が集まり活動しているクラブですが、会員の持ち出しが多く、皆さんにお願いする次第です。当クラブではお一人1,000円を今月中にお願いいたします。

■SAA.....杉谷SAA

●会員誕生日...清永君、信国君



●会員ニコニコBOXご出宝

- 鈴木君 妻にステキなお花をありがとうございました。大変喜んでおりました。(伏見)
 - 清永君 傘寿を迎えました。これからもよろしく願います。昨日は失礼しました。(伏見)
 - 信国君 誕生日をお祝いいただきありがとうございます。(伏見)
 - 小根森君 昨日の健康福祉まつりではお世話になりました。今日は宗平様、中島会員よろしく願います。
 - 井上幸三君 福祉まつりご苦勞様でした。宗さん、中島君卓話をよろしく。ラッセレの最後のカレー、いただきます。
 - 中島清貴君 今日、卓話をします。よろしく願います。
 - 前田君 昨日の健康福祉まつり、無事に終わりました。ご協力いただき、ありがとうございます。
 - 井上澄子君 ローターアクトのための寄付をよろしく願います。
 - 沖 君 平安閣最後のカレー、皆さま味わって食べてください。
 - 松本君 昨日の講演会、無事終わりました。ありがとうございます。
 - 平田博紀君 健康福祉まつりの参加、ご苦勞様でした。
 - 上田君 宗平さん、本日はよろしく願います。長い間お世話になりました。
- 「中島清貴君、宗平さん、本日は卓話をよろしく。」
沈君、杉谷君、和田君

ニコニコBOX本日出宝額 23,000円

第16回みよし健康福祉まつりの様子



■プログラム.....SAA・出席委員会担当

本日は、SAAと出席委員会の担当例会です。SAAからはグランラッセレのパンケット責任者、宗平孝昭様を、出席委員会からは中島清貴会員に卓話をお願いしました。宗平様には当クラブ創立以来、例会、行事に携わっていただき、感謝をいたしているところでございます。12月末をもって閉館にあたり、ご自身の職業やロータリーについての思いなどを伺いできればと思います。では、まず中島会員から、よろしく願います。 大前治夫出席委員長

なかしま東洋鍼灸院漢方薬店
代表
中島 清貴



こんにちは。今日はこのような場を設けていただき、ありがとうございます。

私はいろいろな団体に所属していますが、その中で研修を受けた内容を今日は発表したいと思います。

まず消防団の研修で、心肺蘇生について学びました。昔と比べて今ではとても簡単にできるようになっています。まず心肺蘇生の重要性を説明します。心肺蘇生をする時としない時を比べると生存率が2倍違ってきます。特にこれからの時期は、お餅を詰まらせて窒息や寒暖の差がありますのでお風呂、または運動中に心肺が停止する危険があります。若くても心肺停止に陥ることがあります。それは運動中に胸に大きな衝撃を受けた時などがありますので若いからといって油断はできません。

もし意識がない人を見つけたら、①周りの安全を確認する。②反応(意識)を確認する。③119番通報と協力者への依頼、AEDを手配する。④呼吸を確認する。⑤胸骨を圧迫する。その方法は胸の骨に手のひらを合わせて当て、肘を伸ばし胸の骨を押さえます。強さは5cmくらいへこむのがベストです。速さは1分間に100回から120回が目安です。これは「アンパンマンの歌」や、「うさぎとかめ」の歌に合わせるように押さえると良いです。

そして次に顎を前に引き上げ気道確保してから人工呼吸をします。鼻をふさいで1秒間に1回吹き込み、

口を離し、もう一度同じことをして、2回行います。

このように胸骨圧迫を30回、人工呼吸を2回、胸骨圧迫を30回と言うように繰り返します。もし人工呼吸に抵抗があるようでしたら、胸骨圧迫だけを繰り返しても良いです。救急車が到着するのがおよそ全国平均で9分かかります。それまでの間、常に行います。AEDが到着したら蓋を開け、AEDの指示に従ってパッドを胸に貼ります。そうするとAEDが自動的に電気ショックを行うか行わないか判断します。

まとめとして、とにかく胸を圧迫すること、できるなら人工呼吸をすること、そしてAEDを使うことを覚えておくことの良いかと思います。

次に商工会青年部での研修を紹介したいと思います。この研修ではGoogleと協力してインターネットを活用していこうとしています。オンライン活用をしている企業としていない企業の売上げの差は4.2倍あるそうです。

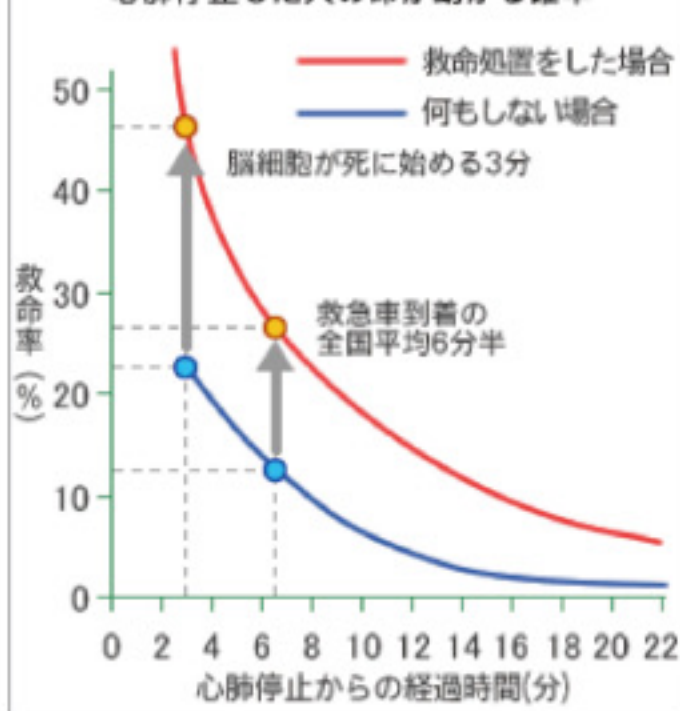
ところで、電話は75年、車は62年、これは何のことだと思いませんか。これは利用者が5,000万人に到達するまでの時間を表しています。それではテレビは何年で利用者5,000万人に達したでしょう? 答えは14年です。次にポケモンGOはどれくらいかかったでしょう? 答えは19日。たったの19日です。このように昔に比べ今では情報の伝わる速度が格段に早くなっています。楽しいとか良いとかという情報が発信されるとすぐに広まっていきます。ですからいくら苦手だと言っても対応していくことが大切ではないかと思います。

そこで商工会青年部では、Googleと一緒にオンライン化を推し進めて使っていこうとしているのが、G suite(ジースウィート)という商品です。これはメールやカレンダー(みんなで共有するカレンダー)、ワードやエクセルといったようなソフトが、一緒に入ったものです。他にはビデオ会議、Googleドライブと言ってインターネット上にデータを保管しており、それを繋げて活用していくと言うものです。これを使うと、参加者がPC、タブレットを持っていれば、どこでもつないで、同じ原稿に文章を書きあったり、編集したりすることができます。

キーボード入力が苦手な人には、音声入力もあり、どなたでも参加できます。また会議をしている最中に、話していることをそのまま議事録にすることもできます。距離が離れていて直接会って会議ができなくても議論することが可能になってきます。また写真に撮った原稿をWordなどの文章に起こすこともできます。

他にも色々な機能があります。原稿を写真に撮ってにおいて、写真に写っている単語を検索し、写真を選ぶことも可能です。また手元にある写真と同じような写真を検索することもできます。自分の写真を登録してそれと同じような写真を検索することで似ている芸能人を探して楽しむこともできます。

心肺停止した人の命が助かる確率



英語が苦手な人には、写真に写っている英語を日本語に直したり、日本語を英語に翻訳したりすることも可能です。このようにPCやタブレット、インターネットは進化してきました。

しかし僕が一番気になったのは、これを作っているGoogleの人たちはこんな便利なものがあるのに、開発する段階ではお互いに面と向かって会議を重ねることです。こんな便利なものを作っている人達が、わざわざ面と向かって直接会って会議を行い開発しているなんて

おかしい感じがします。

それをGoogleの人に聞くと、面と向かってでないで相手の表情や雰囲気を感じることができず開発しにくい、ということだそうです。いくら情報化社会になって、画面を通して会議や話ができると言っても、直接会うことの大切さは変わらないと感じました。ですから、このように毎週直接会って話をするこのロータリーの大切さを改めて実感しました。以上です。

ご清聴ありがとうございました。

グランラッセ三次
バンケットチーフ
宗平 孝昭



グランラッセ三次の宗平でございます。

創立以来30年、会場の設営からお食事など色々関わらせていただき、ありがとうございます。

先週、エピソードなど話してもらえないかとお声をかけていただきました。当時はどんなお食事を出していたのかと古い資料を見たら、なんとメニューが出て

まいりました。30年前のメニューを再現して写真に納めました。当時の料理長は、和食が得意でしたので、魚料理が多かったように思います。料理長は、現在5人目、支配人も6人目です。そしてオープン当初の館内の写真、例会場の変化などを映像で見たいと思います。当時は真っ赤な絨毯でした。

失態もございまして、君が代斉唱の時、違う曲が流れてしまったということがございました。どなた様も暖かいお心で、やり過ごしてくださいました。しかし、失態はその時の一度だけだったと思います。

当時、30歳だった私も、60歳になりました。長い間、ありがとうございました。それでは懐かしい映像を見てください。



▲当時のメニューを再現



▲当時の外観



▲最初の例会場



▲宴会場



▲ロビー、階段は真っ赤な絨毯

■謝辞.....小根森会長
■点鐘.....小根森会長