



三中央会報

ロータリークラブ

2020-2021 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

事務所/広島県三次市十日市東1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mcrs.server-shared.com

例会場/広島県三次市十日市南1-10-1
三ツグランドホテル

例会日/月曜日 12:30~13:30

会長/石田光雄
幹事/大井睦子

●2020~21年度 国際ロータリーのテーマ



ロータリーは世界の扉を開く

●2020~2021年度 三中央RCスローガン
出会いの扉を開き、新しい仲間と
ロータリーをとことん楽しもう

あけまして
おめでとう
ございます



■次回例会日時 2021年4月5日(予定)

■次回プログラム 未定

■第1317回例会記録

●日時.....2020年12月21日(月) 12:30~

●点鐘.....会長

●国歌「君が代」斉唱.....全員

●ソング「奉仕の理想」.....全員

■開会挨拶



石田会長

メリークリスマス

皆さん メリークリスマス! 本日は、楽しい楽しいクリスマス家族会の予定でした。ドイツのメルケル首相が拳を振り上げ、涙ながらに言われるように、次のクリスマスを迎えることができるように、今は我慢のときです。他国の政治家って時々本気で自国のこと考えている人がいますね。

先週の運壁居例会、社会奉仕委員会・SAAさん、お世話になりました。頼 杏坪さんのこと、しかと勉強させて頂きました。また驚きの発見もありました。人間何か取り柄があるものですね、私にもあったみたいです。太鼓のたたき方がうまいとほめられました。

さて3年前、田原榮一ガバナーは、がん予防推進運動を強力に推し進められました。その背景には、国民の2人に1人ががんに罹患する状況に加え、2025年には団塊の世代が後期高齢者

となり、がん罹患、がん死亡者が増加することが予想されます。がん予防の基本は生活習慣の改善にあるそうです。

がん予防推進事業を行うことは、ロータリーの重点分野の1つ「疾病予防と治療」に合致

するばかりでなく、ロータリアンが生活姿勢の意識を再確認する活動になると考えられました。有意義なロータリー活動を行うには、何より健康が大切であると、そして職業奉仕という健全な精神は、がん予防という健全な身体に宿るという理念のもと行われました。3年間の成果については2019年12月のロータリーの友に載っています。



お手元にありましたら、再読ください。

田原パストガバナーは、がんは生活習慣の改善で予防できると言われていました。三次中央ロータリークラブの堀川会員もがん予防は、生活習慣の改善にあると言われていました。ただし堀川会員は、未病という言葉が使われています。生活習慣の改善で、がんが予防できるならやろうじゃありませんか。

がんを防ぐための新12か条が提唱されました。

- 1、たばこは吸わない
 - 2、他人のたばこの煙をできるだけ避ける
 - 3、お酒はほどほどに
 - 4、バランスのとれた食生活を
 - 5、塩辛い食品は控えめに
 - 6、野菜や果物は不足にならないように
 - 7、適度に運動
 - 8、適切な体重維持
 - 9、ウィルスや細菌の感染予防と治療
 - 10、定期的ながん検診を
 - 11、身体の異常に気が付いたらすぐに受診を
 - 12、正しいがん情報でがんを知ることから
- ということです。

すべては、自分へ家族へ、予防は思いやりです。今年1年大変お世話になりました。いよいよ栗本年度が動き出しますがまだ半年あります。見捨てないで下さい。良いお年をお迎えください。以上で会長挨拶を終わります。

■米山功労者感謝状贈呈.....

- 第1回米山功労者...大前治夫君
- 第2回米山功労者...和田ひとみ君
- 第2回米山功労者...瀧本喜文君

■幹事報告.....大井幹事

- 三次ロータリークラブ60周年記念式典中止のお知らせが来ております。
- 奥田元宋・小由女美術館から「草乃しずか 日本刺繍展」のお知らせが来ております。
- 今年の例会はきょうが最終です。次回例会は、1月18日です
- 本日はセレモニーだけで終了です。ケーキ、オードブルをお持ち帰りください。

■点鐘.....

■出席報告.....野村委員長

- 第1315回 12月7日

会員数	40名	Make-up	2名
欠席	8名	出席合計	32名
欠席者の出席免除	3名	出席率	86.49%

- 第1317回 本日の出席は40名中34名です。

■SAA.....中島SAA

- 会員誕生日...和田君、井上澄子君
- 会員ニコニコBOXご出宝

瀧本君 妻良恵のバースデーでした。ありがとうございます。クリスマス例会に。(欠)

井上澄子君 12/18誕生日です。一年間お世話になりました。来年もよろしく。(欠)

和田君 クリスマス例会。お誕生日！祝ってくれてありがとうございます♡(欠)

石田君 メリークリスマス！良いお年を。
大井君 今夜はチキン、オードブルとケーキ。これにご尽力いただいた大前委員長はじめとする親睦委員会の皆様、松本会員、グランドホテルの皆様にご感謝です。

栗本君 本日の会報、裏表紙に駄文を記しました。

大前君 本日は親睦委員会担当です。美味しいクリスマスをご家庭で過ごしてください。

「メリークリスマス！そして、一年間お世話になりました。来年もよろしくお願いします。」

沖君、竹野君、上田君、平田君、安藤君、沈君、信国君、小根森君、松本君、清永君、中島諭君、杉谷君、箕田君、中島清貴君、酒井君、中島清祐君、中西君

ニコニコBOX本日出宝額 37,000円



■点鐘.....

石田会長

Merry Christmas



2021年2月11日

三次中央ロータリークラブ 桜のお手入れ12年目

投稿:安藤 仁 会員



雨の心配もない晴天の日になった2月11日に、三次きんさいスタジアムの外野遊歩道沿いに植えた桜の木65本の手入れをしてきました。

松本会員、新会員の篠原会員、そして安藤の3人です。篠原さんありがとうございました。軽トラで来てもらい、作業がスムーズに行えました。

それぞれの木の幹が太く元気に育っています。花芽も多くついていましたので3月末のお花見が楽しみです。ご期待ください。



▲鹿のフン ここまで来ていましたか



◀少年野球の試合が有りました。試合の後の練習風景です。普通に楽しそうに頑張っていました。いつもの日常が戻ってほしいと3人で話しました。