



THE ROTARY CLUB OF MIYOSHI CHUO

三次中央会報 ロータリークラブ

事務所 / 広島県三次市十日市東 1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mcrcl.server-shared.com
例会場 / 広島県三次市十日市南 1-10-1
三次グランドホテル
例会日 / 月曜日 12:30~13:30

2023-2024 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

- 本日のプログラム ゲスト講演
三次市長 福岡誠志様
- 次回例会日時 2024年1月29日(月) 19:00~
- 次回プログラム 賀寿、年男、年女卓話
堀川会員、井上会員、光永会員、信国会員、
大井会員、阿部会員、山崎会員

会長 / 上田 秀樹
幹事 / 栗本 清秀

●2023~24年度 国際ロータリーのテーマ



世界に希望を生み出そう

●2023~2024年度 三次中央RCスローガン

平和を実感し、
ロータリーをもっと楽しもう

■第1410回例会記録

- 日時.....2024年1月22日(月)12:30~
- 点鐘.....会長
- 黙祷(能登半島地震でお亡くなりになられた方々に).....全員
- 国歌「君が代」斉唱.....全員
- ソング「奉仕の理想」.....全員

■開会挨拶.....上田会長

あけましておめでとうございます



皆さんこんにちは。新年が明けてしばらく経ち今さら感がありますが、改めまして新年明けましておめでとうございます。

先程は黙祷して頂きありがとうございました。今年は元旦には能登半島地震、2日は羽田空港衝突事故など、災害、事故があり辛い年明けとなりました。亡くなられた犠牲者の皆様にご冥福をお祈りしたいと思います。

本日は初例会ということで圓藤宮司をお招きして神事を行なって頂きます。会員の皆様に悪いことが起こらないようにしっかりとお祓いして頂きたいと思っております。よろしくお願いいたします。

年末広陵高校でOBによる野球教室がありました。孫も参加するので観にいきました。この行事は2014年8月広島で発生した土砂災害の復興支援をきっかけに始まりました。今年で9回目だと思います。今年昨年カープを引退した中田廉選手がMCを務め、カープの野村投手、上本兄弟、ベイスターズの佐野選手、巨人の小林選手、今年のカープドラフト2位高選手など16名のプロ野球選手とOBが少年野球の子どもたちの指導に

当たり「力任せでなく、バランスよく投げなさい」「打った球は最後まで見て」などと声を掛け、実際にプレーの基本を見せていました。最後に記念写真を撮り、楽しい時間を過ごしていました。

帰り際、広陵高校のスクールバスが6~7台停まっていた。それを見てびっくり。ナンバープレートが同じ番号でした。さて、何番と思われますか。「5040」甲子園の語呂合わせでした。

後半は卒寿、傘寿、年男、年女を迎えられる皆さんに卓話をお願いしています。よろしくお願いいたします。

また本日の初例会に小根森会員がお花をいけてくださいました。題名は「新年を祝して」です。



本日のお食事...ビーフカツレツ、炙り秋刀魚の広島菜巻き、黒豆、鯛のアラ汁白味噌仕立て

■神事

鷲神社 圓藤宮司



■幹事報告.....栗本幹事

- 本日19時より広島三次ワイナリーで理事役員会を開催いたします。
- お手元にロータリーの友誌1月号、ガバナー月信1月号、ロータリー情報委員会から友誌1月号の読みどころを配布しています。
- 三次ロータリークラブの会報を回覧しています。

■出席報告.....山縣委員長

●第1408回12月11日

会員数	36名	Make-up	3名
欠席	6名	出席合計	33名
欠席者のうち規定免除	1名	出席率	94.29%

●第1410回 本日の出席は36名中31名です。

■SAA.....池田SAA

●会員賀寿のお祝い



大井君...還暦、平田君...卒寿、沖君...傘寿

●会員ニコニコBOXへご出宝

- 上田君 新年初例会を祝して!卓話をされる皆様
よろしく願いいたします。(大口)
- 平田君 卒寿の年を迎えて。(大口)
- 沖君 初例会を祝して。傘寿の卓話をします。(大口)
- 大井君 あけましておめでとうございます。
とうとうお祝いをしていただく歳になっ
てしまいました。(大口)
- 池田君 主人に誕生日の花束ありがとうございます。
自分事のようにうれしいです。(大口)
- 山崎君 今年もよろしくお願いいたします。(大口)
- 安藤君 年男卓話をさせていただきます。
- 熊本君 明けましておめでとうございます。今年も
よろしくお願いいたします。沖理事長、卓話
よろしくお願いいたします。
- 栗本君 新年初例会を祝して。下半期もよろしく
願います。

「新年初例会。今年もよろしくお願いいたします」

小根森君、沈君、松本君、村竹君、中西君、
和田君、信国君、武口君、中島君、水野君、
井上君、杉谷君、酒井君、重信君、石田君、
山縣君、野村君

ニコニコBOX本日出宝額 49,000円



■小根森会員作「新年を祝して」

本日は卒寿をお迎えになられました平田会員、傘寿をお迎えになられた沖会員、年男の安藤会員に卓話をお願いしております。よろしくお願いいたします。
石田光雄プログラム委員長

「世界の平和を」
…卒寿を迎えて…



平田 博紀
1934年(昭和9年)生まれ
卒寿

新年明けましておめでとうございます。

昭和9年生まれの私は90歳の卒寿を迎えます。卒の略字「卒」からのことだとのこと。今年の干支は甲の辰だそうです。始まりの「甲」と元気で天に昇る「辰」と併合した年となるはずです。

しかしながら、世界ではウクライナ、パレスチナ情勢など紛争解決に明かりが見えません。国内にあつては、新型コロナが第5類移行になったことにより、国民生活や経済の上向きへの期待があつたにも拘らず、円安の進行や物価上昇など苦境の年になりました。

さて、徒に年齢を重ねた私ですが、今振り返り、嬉しかったことは、平成11年に当会に入会のお許しをいただき24年間100%出席をさせていただいていることでもあります。

私にとって今までの人生を振り返り、一番のトピックスは小学校4年生の時のことです。太平洋戦争で広島市の袋町小学校から30人の疎開児童が近くのお寺に寄宿し、一緒に2kmの田幸小学校に通学したことです。終戦間近の広島市への原爆投下で彼らのご家族の多くが亡くられました。身寄りのなくなった子どもは、終戦後広島市の似島戦争孤児院に入所することになりました。福塩線塩町駅に見送りに行きました。そして互いに泣きじゃくったことが今でもありありと思い出され、忘れられません。

その想いを込めて、皆様よくご存知、地元君田町出身平和活動家、森滝市郎先生の「平和の碑」の碑文を朗読し、世界平和を祈念して終わります。



森滝市郎先生のご意
建立は中村信久先生
赤城町上赤名

いろんな変化がありました



沖 東洋治
1944年(昭和19年)生まれ
傘寿

今、振り返り思うと色々な変化があつたなと。まず、電話番号です。初めて電話が付いた時、うちの店の電話番号は20番でした。当時荒瀬病院が1番。(注)その後、一般にも電話が普及し始め、次に付いた番号が2020。その次2-2020。さらに今では、62-2020。電話番号にもこんな変化がある訳です。

うちの親父は82歳で亡くなりました…ということは…。私もあと…まあそうは言っても、今では人生90、100歳の時代になりましたから…。

例えば、今の三次駅。昔は十日市駅と言っていました。三次駅は今の西三次駅のところ。当時の三次駅は主に荷物の積み下ろしをする駅でした。人夫さんが沢山いて、車で運ばれた荷物をトラックに積み替え市内まで運んでいました。

私が大学生の時、東京に行くのには呉線まわりで、夜の11時に乗れば朝8時に東京駅に着く。寝台車です。ひとつのボックスに、向かい合って三人ずつ3段の寝床が付いています。6人ワンボックスです。若い人は想像できないかもしれませんね。私は学生ですから、一番上をとっていました。

東京オリンピックがあつた年、大阪一東京に新幹線が走りました。その後東京一岡山になり、広島は素通りで博多になりました。広島で停まれば広島がもっと栄えていたかも…です。交通ということはとても重要だと思います。

三次は中国地方の「臍(へソ)」と言われていますが、案外停滞している…かな?と思います。中央ロータリーの皆さんの力で、三次がもっと発展するよう頑張っしてほしいと思います。

(注 当時、電信電話公社に勤めていた現在90歳ぐらいの方に伺うと、番号は電話を家に引いた順番の数字。つまり沖家は市内20番目の電話の所有者だったということです。)

年男を迎えて

安藤 仁

1952年(昭和27年)生まれ
辰年



明けましておめでとうございます。
本年も よろしくお願ひいたします。

元旦の災害に見舞われた能登半島地震の被災者の皆様に心よりお悔やみを申し上げます。

ロータリーの友1月号の読みどころは少しだけ。

ロータリーの友をご覧ください。さあ、縦組みに進みましょう。4ページ、SPEECHです。

「私にとっての四つのテスト」

1948年生の山本善政 元会員

(株)ハードオフコーポレーション代表取締役会長
中古品の買取り、販売。モノを捨てるのでなく
再利用に繋ぐ仕事。

8ページ 2段目 生き残るのは、しなやかに変化できる者。不易流行を、読み解かれています。

真の私たちの競争相手は誰でしょうか？ と言われています。競争相手は時代です。分かりやすく言えば携帯電話です。

読み応えのあるスピーチです。ぜひお読みください。

さて、年男卓話です。

70歳になると年初に忙しくなるのが 年男・年女卓話と長寿の卓話です。

70歳、2022年に古来希なりの古希を迎えました。

72歳、それから2年がたちました。一緒に古希を迎えたメンバー 4人とも、元気に年男を迎えられて大変うれしく思います。

77歳は、喜寿ですね。何か良さそうな響きです。

80歳は、傘寿 さんじゅ、かさじゅとも言います。
10年間で4回もお祝いをしていただけるとは！

井上さん、光永さん、信国さん みんなで頑張りましょう。

職業奉仕月間ですので、眼科のお話をいたしましょう。60代や70代になると目の病気になる人が増えてきます。

1. 視力が出にくい時に考えること。

まず 近視、遠視の他に乱視があるという事です。見え方をはっきりさせるために 今まで必要でなかった程度でも乱視の入ったメガネをかけるとうすつきり合うようになることもあります。

2. 年齢を重ねることでおこる水晶体の濁り。それが白内障。カスミがかかる、すつきり見えない、まぶしく感じるなど。運転免許証の更新ができるかが、まずはポイント。

そのためには毎年、視力検査をいたしましょう。免許更新の日に警察に行って、更新が出来なかったと受診される方が時々います。すぐ手術というわけにはいきません。

手術の順番が1~2か月先になるのが普通です。半年ぐらいの余裕をもって眼科を受診しましょう。

3. 名前は良く聞きますが、どんな病気でしょうか？緑内障です。

目、眼球の後ろに付いている視神経を変化させる病気です。眼圧という言葉をご存知の方？眼圧が高いと緑内障になります。視神経が圧迫されて変性が進みます。では眼圧が高いだけで緑内障の診断がつくのでしょうか？眼圧が高いタイプは10%もいません。ほとんどが正常と言われる眼圧なのです。決め手は眼底検査です。眼底を見て視神経の窪みを確認することが大切です。人間ドックの時に眼底検査を受けることが大切です。

最近読んだ本で、「ゆうずうむげ(融通無碍)」という言葉がありました。

自由に考え 自由に行動できるような社会、人生でありたいと思います。

■点鐘.....上田会長



花だより

あんどう医院のお花です。
冬のお庭の定番と言えば、
パンジーとストックですね

安藤会員より