



THE ROTARY CLUB OF MIYOSHI CHUO

三次中央会報 ロータリークラブ

事務所 / 広島県三次市十日市東 1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mccrc.server-shared.com
例会場 / 広島県三次市十日市南 1-10-1
三次グランドホテル
例会日 / 月曜日 12:30~13:30

2023-2024 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

- 本日のプログラム 会員卓話 ロータリー情報委員会
堀川会員
- 次回例会日時 2024年3月4日(月) 12:30~
- 次回プログラム ゲスト講演/職業奉仕委員会

会長 / 上田 秀樹
幹事 / 栗本 清秀

●2023~24年度 国際ロータリーのテーマ



世界に希望を生み出そう

●2023~2024年度 三次中央RCスローガン

平和を実感し、
ロータリーをもっと楽しもう

■第1414回例会記録

- 日時.....2024年2月19日(月)12:30~
- 点鐘.....会長
- 国歌「君が代」斉唱.....全員
- ソング「奉仕の理想」.....全員

■開会挨拶.....上田会長

女子野球について

皆さんこんにちは。今日は女子野球について話をさせていただきます。

特に高校女子硬式野球大会ですが、3月下旬~4月上旬に行われる女子硬式野球選抜大会、7月下旬~8月上旬に行われる全国高等学校女子硬式野球選手権大会、8月下旬の秋の全国秋の大会(ユース大会)があります。

夏の全国大会は、'97年東京都福生市で第1回を開催し、第8回から兵庫県丹波市に移管され現在に至り、高校女子野球の聖地になっています。決勝戦は甲子園球場で行われます。

春の全国大会は兵庫県市島町の「スポーツピアいちじま」の竣工に伴い、こけら落としの大会として開催されましたが、2014年第15回からは東日本大震災発生後の東日本の活性化を目的に関東に移管され、翌年15年から埼玉県加須市に移管され現在に至り、女子野球のメッカになっています。この大会の決勝は東京ドームで行われます(*)。

秋の全国大会は、女子野球の父である四津浩平氏の遺志であった中学生高校生を中心にした大会がなかったことと、女子硬式野球の底辺拡大を海外からのチームを招き国際交流も図りたいとの趣旨で2010年8月埼玉県加須市と栃木県佐野市で開催され現在に至っています。加須市がユース大

会の聖地になっています。

女子硬式野球の父四津浩平氏とは、東京都の古美術商で小学生まで女の子が野球をするのに、中学高校では野球部がないけど継続して大学社会人になってやっ



と試合ができるということに疑問を感じ、私財を投じて夏の全国大会を開催しました。

春の大会を開催する兵庫県丹波市は市税を投じて女子野球の発展に力を入れた市、秋の大会の埼玉県加須市は女子野球タウン認定事業第一号になった市です。三次市も昨年はWBSC女子野球ワールドカップ、女子硬式野球西日本大会を開催して市の活性化の一役を担っています。応援をよろしく願いいたします。

後半は、私と同じ口下手な熊本会員、谷会員となっています。よろしく願いいたします。

(*) 第25回記念大会は令和6年3月21日~3月31日、決勝は4月7日です。県予選はなく全国から54チームが集まって行われます。広島県からは広陵高校、山陽高校、県立佐伯高校が出ます。応援よろしく願い致します。

■幹事報告.....栗本幹事

- 本日は節約例会です。
- 今後の節約例会は、3/4、3/18、5/20、6/17の予定です。
- 次週2月26日の例会はロータリー情報委員会担当の夜間例会です。アルコールが出ますので飲まれる方は車で来られないようお願いします。
- 2月23日はワイン同好会です。元宋・小由女美術館で、17時より開催です。
- 4月9日はIMです。全員登録ですので欠席される方も12,000円の登録料をお願いいたします。
- 4月28日、東城ロータリークラブ60周年記念式典が開催されます。詳細は後日お知らせいたします。会費は10,000円です。
- 「抜粋のつづり」、安藤会員のふれあい通信をお手元にお配りしております。
- 1月2月3月の会費がまだの方はよろしくお願ひします。

■出席報告.....山縣委員長

●第1412回1月29日

会員数	36名	Make-up	0名
欠席	3名	出席合計	33名
欠席者のうち規定免除	1名	出席率	94.29%

●第1414回 本日の出席は36名中28名です。

■SAA.....池田SAA

●会員誕生日...中西君、松本君



●会員ニコニコBOXへご出宝

- 前田君 妻の誕生日。お花ありがとうございました。(大口)
- 中西君 2月20日は誕生日です。すっかり年をとったものです。全然自覚はありません。気を若く持って、元気で頑張りたいものです。(大口)
- 松本君 元気に誕生日を迎えました。(大口)
- 熊本君 新たな事業拠点が完成しました。(大口)
- 上田君 本日卓話よろしくお願ひします。
- 酒井君 本日は親睦委員会担当です。熊本会員、谷会員、よろしくお願ひいたします。
- 谷君 卓話をさせてもらいます。よろしくお願ひいたします。
- 杉谷君 卓話ご苦労様です。
- 平田君 会員卓話、拝聴します。
- 石田君 卓話、ガンバッテ。
- 沖君 プーちゃん、ガンバレ

ニコニコBOX本日出宝額 23,000円

谷会員のわんちゃんねこちゃん



▲犬の春駒(オス)と猫のラテ(オス)です



▲犬のもじよか(メス)と猫のエル(オス)です



▲猫のモカ、ラビ(メス)です

きょうは親睦委員会担当例会です。お二人の方に卓話をさせていただきます。
 大津建設社長の熊本会員と、のば動物病院院長の谷会員です。それではどうぞよろしくお願いいたします。

酒井正治親睦委員長



皆さんこんにちは。きょうは我が社で取り組んでいる「地域建設業者の健康経営」についてお話しさせていただきます。

我が社のコンセプトです。
『地図に残る 街の景色を 自分の手でつくる』
 始めに私の会社の紹介をさせていただきます。

創業は昭和35年3月現在の作木町、(当時は双三郡作木村) 起業したのは私の母方の祖父です。作木の皆さんの後押しを受けながら起業したと伝え聞いております。

昭和42年に会社組織になりました。

社員数34名、事業内容は建設業です。現在の社屋はサングリーンさんの道路向いにあります。

企業理念

人を尊び 自然に優しく

地域社会に潤いを届け 共に歩む

この企業理念は先代(二代目)の父の思いに重なるものがあります。

さて、それでは本題に入らせていただきます。なぜ、「健康経営」に取り組んだのか。これについて話させていただきます。

私は、質の高いものづくりで地域に貢献する、これが地域建設業者の使命と考えています。「地域の守り手」として末永く地域インフラの整備、維持と災害時での安心安全の確保を担うためには、社員の心身の健

康に目を向けることが大切であるとの想いにより、健康経営に取り組むこととしたのです。

健康経営に取り組む中で解決したい課題が見えてきました。社員の多くが喫煙者だったということです。受動喫煙への配慮機運の高まり、社員(喫煙者)への心身への悪影響です。更に、健康診断結果を通じて見えてきた事に、血圧、血中脂質の値が基準値を超えている人が多い。食生活に問題があるのではないかと気づきました。そこでその問題を解決する取り組みとして、禁煙外来への受診を全期間、全額費用負担にしました。その結果を表に示したものです。

	喫煙者	減少目標値	達成値
2020年 (令和2年)	10名	4名	0名
2021年 (令和3年)	8名	4名	4名
2022年 (令和4年)	7名	4名	1名
2023年 (令和5年)	7名	4名	0名

また、食生活の改善として、全就業日に野菜ジュースを配布する事に決めました。野菜ジュースを飲むことでの効能、効果として、9割以上の社員が服用した結果、一部の社員に血圧などの低下改善との意見があがりました。

取り組みを進めていく中で、社員の意識の中にも食生活の改善と健康に対する意識の向上を感じることができました。また本年1月から健康社食への助成も開始しました。食生活だけでなくその他の取り組みとして、健康づくりに役立つ、カルチャーセンターでのトレーニングルーム、プール利用の推進助成、インフルエンザの予防接種、生活習慣病予防検診の追加検査、健康に関する社内研修、また、コミュニケーションの活性化を図るための社員旅行、親睦行事などを企画実行しています。

広島県で取り組まれている「健康経営の推進に向けた実証実験」にも参加し、令和5年度広島県健康経営優良企業表彰を受けました。

今後のあり方として、「地域の守り手」としての働きがいのある職場実現のために、社員が自身の健康状態を知り、維持向上に取り組む事に加え、やりがいを感じることでできる職場づくりが欠かせません。このやりがいを感じる手立てとして、心を惹かれる仕事に出会うことでの面白い職場づくりを、希求していきたいと思っています。



ブッポウソウ

作木カヌー公園

私の仕事と趣味について

のば動物病院

代表取締役

獣医師 谷 英佑



きょうは、仕事と趣味についてお話しさせていただきます。

獣医師は人間以外の生き物の医師です。犬、猫、鳥、爬虫類、昆虫・・・などのお医者さんです。私自身はイヌ・ネコを診ています。

なぜ、獣医師になったかという、祖父が岡山県新見市で千屋に住んでいて、千屋牛を育てていました。小さい頃に牛のお医者さんになるんだ!その思いを持ったのがこの祖父との関わりです。獣医師の大学を卒業し、国内で最多の牛のいる鹿児島県に勤めました。ところが!決定的に向いていないことがわかり

ました。牧草のアレルギーだったのです。そこで、和牛は諦めて、群馬県と新潟県の県境にある乳牛の牧場に。でもやはりアレルギー。とうとう牛の医者になるのは諦め、イヌ、ネコの医者になることにしました。

2014年、三次で働いていた大学の先輩に誘われて、2017年に現在の病院を任せてもらい働いています。

さて、ここで趣味についてです。それは、手術で使う器具の収集です。つつい買すぎてしまいます。

もう一つの趣味は「道の駅」巡りです。休みの時は、道の駅巡りのコンプリートカードを持って出かけます。広島、鳥根、鳥取は制覇。今は岡山を巡っています。中国5県を制覇するとゴールデンコンプリートカードをもらえるのでそれを目指しています。

最後になりましたが、私の職業上のことから一言。三次ではネコを外で飼っているのを多く見かけます。広島県では地域猫活動があります。三原の動物愛護センターに連絡されるか、私に相談してもらってもかまいません。避妊、譲渡などの取り組みがあります。

因みに私は、家でネコ4匹、イヌ2匹、病院でネコ2匹飼っています。

■点鐘.....上田会長



▲左からCアーム、ドレーゲルの全身麻酔器、サンダービート、内視鏡、腹腔鏡の装置



▲canonの80列のCT

コンプリートカード▶

