



THE ROTARY CLUB OF MIYOSHI CHUO

三次中央会報 ロータリークラブ

事務所 / 広島県三次市十日市東 1-16-19
TEL (0824) 64-1245
FAX (0824) 64-1245
E-mail m-c-rc@vega.ocn.ne.jp
http://mcrc.server-shared.com
例会場 / 広島県三次市十日市南 1-10-1
三次グランドホテル
例会日 / 月曜日 12:30~13:30

2023-2024 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2710

- 本日のプログラム ゲスト講演 / 職業奉仕委員会
備北ひばり法律事務所 弁護士 前田奈美様
- 次回例会日時 2024年3月11日(月) 12:30~
- 次回プログラム ゲスト講演 / 公共イメージ委員会
三次ケーブルビジョン 伊達澄奈様

会長 / 上田 秀樹
幹事 / 栗本 清秀

●2023~24年度 国際ロータリーのテーマ



●2023~2024年度 三次中央RCスローガン

平和を実感し、
ロータリーをもっと楽しもう

■第1415回例会記録

- 日時.....2024年2月26日(月)17:00~
- 点鐘.....会長
- 国歌「君が代」斉唱.....全員
- ソング「我らの生業」.....全員

■開会挨拶.....上田会長

江戸しぐさ(5)

皆さんこんばんは。2月23日はワイン同好会の第2回ワイン会が奥田元宋・小由女美術館のレストラン洋食工房で開催されました。12名の参加者で、9種類のワインと洋食のコース料理を堪能しました。広島三次ワイナリーのソムリエ、安成美美子女史によるワインの説明とそのワインにあった料理で、ほろ酔い気分になりましたし、親睦を深めることができました。この会でいつもは物静かなK会員なのにワインに誘われたのか、色々なお話を聞かせていただきました。翌日私の店に来られた際、「あれ程ワインを飲んだのに、二日酔いしなかったよ」と言われました。「あれ程喋られて発散されたら二日酔いしないでしょう」と切り返しました。

そこで久しぶりの江戸しぐさパート5です。

「聴き上手」「話し上手」

聴き上手であることは人間関係を円滑にするのに大変役立ちます。ビジネスでも相手から話を引き出すのが上手い人ほど成功します。ずけずけと核心をつくような質問を繰り返して相手から情報を引き出していくのは聴き上手とはいいません。そうではなく相手が自然に話したくなるように持っていくのが聴き上手です。まず

少し体を前に傾け身を乗り出すようにします。全身を耳にするのです。これが「あなたの話を真剣に聴いています」というサインになります。真剣に聴いているからと言ってその場でメモを



取るのはお勧めできません。江戸しぐさでは洗練されていない動作として嫌われました。

そして特に大事なのが、「あいづち」です。あいづちはもともと刀鍛冶が刀を鍛える時、師匠が槌を打つ合間に弟子が槌を打つことから出た言葉です。タイミングのいいあいづち「そうですか」「どうしてですか」「面白いですね」「それで」とか、あいづちを打ち続けると相手が「この人に語りたい」と思うようにするのが聴き上手になるということです。

ワイン会でK会員にあれ程話をさせたのは、聴き上手の人がまわりをいたのでしょう。誰でしょうか。「話し上手」については次回に。

後半は堀川会員の卓話です。よろしくお願いたします。

■幹事報告.....栗本幹事

- 次週は3月第一例会です、当日19時より当グラ
ンドホテルにおきまして、第9回理事役員会を開
催いたします。関係者の人は出席してください。
- 本日のアルコールの追加料金は500円です。
- 4月6日のIMは全員登録です。12,000円の会
費がまだの方はよろしくお願ひします。
- 4月28日の東城ロータリークラブ創立60周年記
念式典の参加費は10,000円です。
- 1月2月3月分の会費がまだの方はよろしくお願ひ
します。

■出席報告.....山縣委員長

●第1412回1月29日

会員数	36名	Make-up	0名
欠席	3名	出席合計	33名
欠席者のうち規定免除	1名	出席率	94.29%

●第1414回 本日の出席は36名中28名です。

■次年度会長.....光永エレクト

3月11日(月)、19時より第一回次年度理事役員
会を開催いたします。出席義務者の方はよろしくお願
ひいたします。

■SAA.....池田SAA

- 会員賀寿祝い...堀川君
- 会員誕生日...武口君



●会員ニコニコBOXへご出宝

- 松本君 妻の誕生日。お花ありがとうございました。(大)
- 武口君 先日、誕生日を迎えました。
お祝いありがとうございます。(大)
- 堀川君 賀寿のお祝い、妻の誕生日、ありがとうご
ざいました。(大)
- 阿部君 グリーフケア士、合格しました。
- 安藤君 ロータリー情報委員会、堀川先生に卓話
をお願いしました。
- 上田君 堀川会員、よろしくお願ひします。
- 栗本君 夜間例会。堀川先生、よろしくお願ひい
たします。
- 平田君 堀川先生のお元気な姿を拝顔して。
「夜間例会。堀川会員、卓話、よろしくお願ひします」
杉谷君、石田君、角谷君、熊本君、小根森君、
沈君、山崎君、沖君

ニコニコBOX本日出宝額 31,000円

2024年4月6日(土) G-12 IM(インターシティミーティング) 庄原グランドホテル

テーマ 『平和の種をまこう 新しい一歩を踏み出すために』

12:30 登録受付

13:00 開会式

13:30 基調講演

演題「すべての子どもたちの“ウェルビーイング”のために ～ロータリアンができること～」

講師 金子小児科 院長 金子淳子氏

かねこキッズクラブ代表、一般社団法人キッズラップ 代表理事

株式会社リテールパートナーズ 社外取締役、宇部西RC 会員

14:20 休憩

14:40 意見発表 「平和の種をまこう 新しい一歩を踏み出すために」 各クラブ1名

16:00 ガバナー講評

16:10 閉会式

16:30 懇親会

堀川会員にはなかなかお会いできていませんでしたが、きょうは、卓話をお願いいたしました。それでは、よろしくお願いいたします。

安藤仁ロータリー情報委員長

「未病」と 「血小板凝集能亢進症」は ほとんど同じ意味です

堀川レディースクリニック
産婦人科医
堀川 正城



皆さんこんばんは。私はおかげさまで、もうじき80歳を迎えます。

きょうは、20年前から私なりに研究を続けている「未病=血小板凝集能亢進症」についてお話をさせていただきます。

研究のきっかけは、還暦を迎えたある日、カルチャーショックを受けて感銘した藤田先生の著書：血小板凝集能亢進症の基礎と臨床Q&Aとの出会いです。

それ以来、未病=血小板凝集能亢進症こそが全ての病気の「初め」「始まり」の症状と考えるようになりました。健康→未病3期→(本当の)病気→(末期の)病気→死へと繋がってゆきます。

さて、ここでタイトルにある「未病=血小板凝集能亢進症」とは?についてですが、

- (1) 今までなかった全く新しい疾患概念である。
- (2) 5ml採血で血小板凝集能検査を行い血小板凝集能の亢進の有無があるかないかが簡単に判明します。亢進があれば、「抗血小板薬」を投与してこれを是正する治療法があり、極めて有効であることがわかった。
- (3) この疾患は、
 - ①もって生まれた血小板凝集能亢進体質(日本人の約4割に昇ります)
 - ②個人を取り巻く(中長期に及び過大なる)ストレス環境
 - ③個人の性格が主な原因である

(4) この疾患は、未病医学あるいは予防医学の根幹に位置する。(これまでの疾患とは大きく異なる別枠の重要な疾患と考えることが出来る)。

*血小板凝集能検査の重要性について

- ①この検査をしないことには何も始まりません。この検査により、これまでの曖昧混沌不可解の世界から見事に脱出できるのです。
- ②この検査結果に基づき抗血小板薬の至適投与量を決めてゆきます。

さて次に移ります。ここから「認知症の予防」について簡単にお話しさせていただきます。

認知症も一つの疾患です。他の疾患と同じように、未病=血小板凝集能亢進症の時期があるのです。つまり、未病=血小板亢進症の検査と治療を(認知症を疑った瞬間から)行えば良いと考えます。

認知症の初期症状11項目(質問表)

- 同じことを何度も話したり、誤ったりする
- 出来事の後関係がわからなくなった
- 服装など身の回りに無頓着になった
- 水道栓やドアを開け忘れたり、後片付けがきちんとできなくなった
- 同時に2つの作業を行うと、1つを忘れる
- 薬を管理できず勝手に内服することができなくなった
- 以前はできてきた家事や作業に手間取るようになった
- 計画を立てられなくなった
- 複雑な話を理解できない
- 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などをやめてしまった
- 以前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

■ 本人と付き添いの家族の双方に答えてもらう。食い違いの項目が増えれば社会的認知の障害が示唆される。

認知症の初期症状11項目(質問表)の中でどれか一つでも自分に当てはまる項目があったり「何かおかしいな?」と思ったら早めに血小板凝集能検査を受けてください。

認知症は未病の段階または軽度認知障害で治すのです。ご清聴ありがとうございました。

末筆ながら、藤田先生ありがとうございました。

加齢か、病気が一物忘れの違い

加齢に伴う物忘れ	認知症による物忘れ
■ 体幹の一部を思い出せない	■ 体験したこと全体を忘れる(エピソード記憶の喪失)
■ 進行・悪化は見られない	■ 徐々に進行する
■ 学習能力などは保持	■ 新しいことを覚えられない
■ 自覚があり心配もする	■ 自覚に乏しい、深刻でない(「病感」があることも)
■ 日常生活に支障はない	■ 生活に支障が出る

(信大医学部脳神経内科の話を基に作成)



チェック 注意したい「変化」

- 言ったこと、聞いたこと、約束したことなどをしばしば忘れ、何度も同じことを話す、尋ねる
- 置き忘れやしまい忘れが多くなる
- 日時、曜日が分からなくなる
- 興味、関心、気力の低下、好きなことや趣味をやらなくなる
- 表情や感情が乏しくなり、抑うつ的に、逆に感情が不安定になり、興奮したり怒りっぽくなるケースも
- よく知っているはずの人の名前、物の名前が分からなくなる
- 旅先や慣れない場所で迷子に
- 常用している薬の管理ができない
- 調理の手順に支障、メニューが単純になり、同じ料理を出す
- 同じ食材などを購入し、冷蔵庫がいっぱいになる
- 花など食材でないものを冷蔵庫にしまい込む
- 計算やお金の勘定がスムーズにできず、買い物に支障

(信大医学部脳神経内科の話を基に作成)

■点鐘.....上田会長

第2回ワイン同好会

会員：小根森直子

2月23日・祝日午後17時より、ワイン同好会による第2回ワイン会を奥田元宋・小由女美術館レストラン、洋食工房にて開催しました。出席者は12名です。洋食工房のシェフが腕によりをかけて調理された食事に三次ワインがとっても良くマッチし、大変に楽しく幸せなひと時となりました。

今回はワイナリーにおられる三次市出身の若き女性ソムリエ安成芙美子様によるワインの解説もあり大変勉強にもなりました。会の締めは野村会員からご寄贈頂いたモ・エ・シャンドン、大変な高級ワインを堪能させていただきました。

次回は7月か8月を考えております。どなたでも参加できますので皆さん是非ご参加ください。ご家族や知人の方の同伴も大歓迎です。

ワインリスト

- ★VILLAQUA イエロー
- ★TOMOE デラウェア 2023
- ★TOMOE シャルドネ待月 2022
- ★TOMOE ピノ・ノワール白夜 2021
- ★TOMOE マスカットベリーー芝床
Vin2019
- ★TOMOE メルロー 2019
- ★TOMOE 小公子マスカット・ベリーー A
2019
- ★TOMOE シラー
- ★モ・エ・シャンドン ネクター・アン
ペリアル・ロゼ (N.I.R.)

